

¿Cómo se previene?

Se debe fomentar en casa las siguientes prácticas saludables:

- Lavarse las manos correctamente durante 20 segundos con agua y jabón y no olvidarse de formar espuma.
- Cubrirse la boca y nariz con el antebrazo al toser o estornudar y limpie su secreción con papel desechable. Elimine los papeles en un tacho cerrado.
- Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos previamente.
- Mantener los ambientes ventilados y realizar la desinfección de los mismos.



¿Qué hacer si su hijo está enfermo?

- Si tu hijo presenta los síntomas antes mencionados no lo envíes al colegio. Llama a la **Línea 113 Salud** para mayor información o consulta a tu médico.
- Pon en práctica las medidas de prevención y no compartas objetos personales (peine, toalla, ropa y otros) con los demás miembros de la familia.



PROTEGE A TUS HIJOS DEL **CORONAVIRUS** MENSAJES PARA PADRES DE FAMILIA

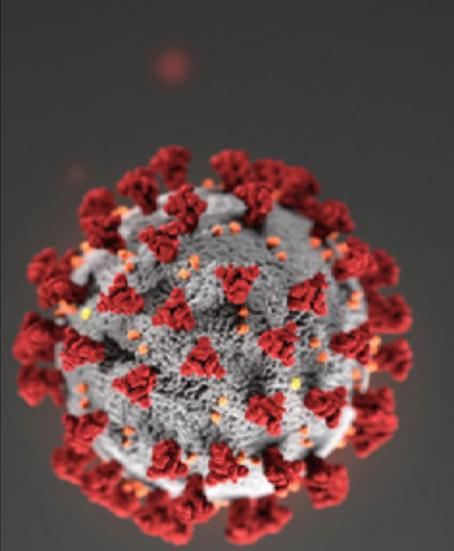
COVID-19



Para más información llama gratis al **113 SALUD**

EL PERÚ PRIMERO





COVID-19

Estimado padre de familia,

ante la situación de casos ya reportados en el país de **coronavirus (COVID-19)** es necesario desarrollar acciones de prevención y preparación en sus viviendas.

A continuación, te presentamos todo lo que debes saber sobre esta enfermedad.

¿Qué es el Coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común, hasta infecciones respiratorias graves.

¿Cómo se transmite?

Se transmite de persona a persona a través de gotitas que expulsa una persona enferma al hablar, toser o estornudar.

Las gotitas pueden ser inhaladas por las personas que están cerca al enfermo y también quedarse en cualquier tipo de superficie (pasamanos, mesas, lapiceros, entre otros) y ser tocadas por las manos.

El virus ingresa a nuestro organismo cuando nos tocamos los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Síntomas:

Estornudos

Escalofríos

Fiebre alta

Tos

Complicación para respirar

Dolor de garganta

