

# FAMILIAS FUERTES

*Amor y Límites*



## Antecedentes

El Programa fue adaptado a la realidad social y cultural de América Latina por OPS/OMS, tomando como base el Strengthening Families Program de la Universidad Estatal de Iowa (ISFP, por sus siglas en inglés).

Conocido con el nombre “Familias Fuertes: Amor y Límites”.

El 2008, DEVIDA y OPS Perú suscriben un Acuerdo a través del cual se comprometen a:

- (i) Adaptar el Programa al contexto urbano peruano
- (ii) Formar aplicadores y capacitadores
- (iii) Promover su aplicación en el ámbito nacional

## Objetivo general

- Generar habilidades de crianza y relación familiar, para prevenir el consumo de drogas y otras conductas que comprometan la salud de los adolescentes entre 10 y 14 años.

## Objetivos específicos

- Que los padres adquieran habilidades de conexión emocional y maneras efectivas de orientar a sus hijos para que estos alcancen niveles adecuados de autonomía.
- Que los hijos fortalezcan sus capacidades de comunicación con sus padres y adquieran habilidades para soportar la presión de grupo, las conductas de riesgo y aprendan a tomar decisiones saludables.

## Metodología:

Foco de interés: el Programa está dirigido a familias con hijos entre 10 y 14 años.

N° de familias: de manera virtual con grupos de 7 a 10 familias.

Temario:

Sesión	Padres	Adolescentes	Familia
1	Amor y límites Estilos de crianza	Tener objetivos y sueños	Apoyar los objetivos y sueños

2	Establecer reglas en la casa	Apreciar a los padres	Promover la comunicación en la familia
3	Estimular el buen comportamiento	Hacer frente al estrés	Aprecio a los miembros de la familia
4	Utilización de las sanciones	Obedecer las reglas	Empleo de las reuniones familiares
5	Establecer vínculos	Hacer frente a la presión de los compañeros	Comprender los principios de la familia
6	Protección sobre los comportamientos de riesgo	La presión del grupo y los buenos amigos	Las familias y la presión de los compañeros
7	Conexiones con la comunidad	Ayudar a otros	Recapitulación

Desarrollo de las sesiones de manera virtual:

Sesiones desarrolladas con los 3 grupos (madres, padres o tutores, adolescentes y familiar) de manera sincrónica, conexión a través de una plataforma virtual (en línea) y asincrónica, ejecutan las actividades del programa de forma independiente, pueden acceder a la lección a su ritmo durante la semana.



Para mayor información, puede contactar a:

Jesús Pilco: [jpilco@devida.gob.pe](mailto:jpilco@devida.gob.pe)

Marianela Calvimontes: [mcalvimontes@devida.gob.pe](mailto:mcalvimontes@devida.gob.pe)