

Se debe fomentar en la institución educativa las siguientes prácticas saludables:

1 Promover

en los alumnos el lavado de manos durante 20 segundos con agua y jabón, formando espuma, especialmente antes de comer sus alimentos, retornar del recreo y salir del baño.

2 Enseñar

al alumno que al toser o estornudar no debe cubrirse la nariz y boca con la mano, sino con el antebrazo o utilizando papel desechable.

3 Verificar

que se realice la limpieza y desinfección del aula.

4

Mantener
ventilada el aula.

6 Promover

el uso de alcohol en gel para su uso personal. En niños menores de 7 años es recomendable ayudarlos para su aplicación. Dar las recomendaciones de uso a los niños mayores de esta edad.

7 Enseñar

al alumno que no debe tocarse la cara, ojos, nariz y boca sin lavarse las manos, ya que puede contagiarse a través de ese medio.



Informar a los padres que no deben enviar a sus hijos al colegio si presenta alguno de los síntomas antes referidos. **Recomendar que llamen a la Línea 113 Salud** o consultar con su médico.

¿Qué hacer si el alumno está enfermo?

- Reportar a la dirección en caso un niño presente los síntomas para que sea recogido por los padres.
- En este caso los padres deben comunicarse con la **Línea 113 Salud**.



PROTEGE A TUS ALUMNOS DEL CORONAVIRUS

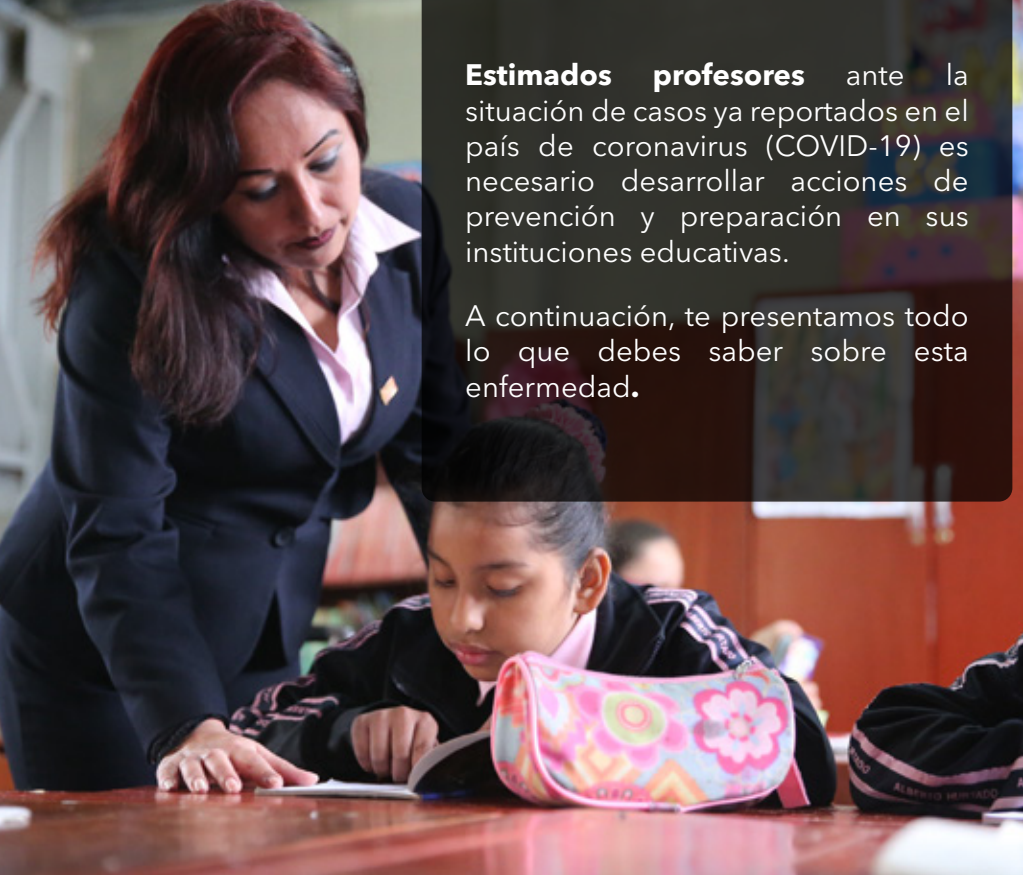
COVID-19



Para más información llama gratis al **113 SALUD**

EL PERÚ PRIMERO



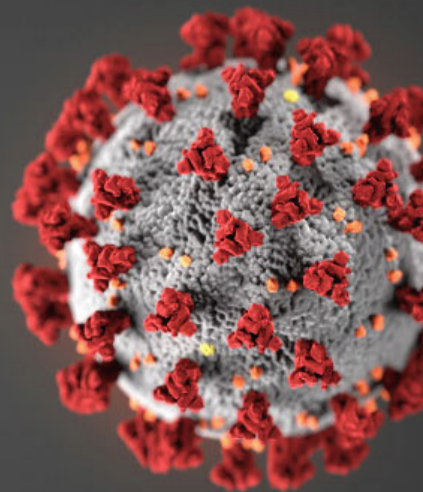


Estimados profesores ante la situación de casos ya reportados en el país de coronavirus (COVID-19) es necesario desarrollar acciones de prevención y preparación en sus instituciones educativas.

A continuación, te presentamos todo lo que debes saber sobre esta enfermedad.

¿Qué es el Coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común, hasta infecciones respiratorias graves.



¿Cómo se transmite?

Se transmite de persona a persona a través de gotitas que expulsa una persona enferma al hablar, toser o estornudar.

Las gotitas pueden ser inhaladas por las personas que están cerca al enfermo y también quedarse en cualquier tipo de superficie (pasamanos, mesas, lapiceros, entre otros) y ser tocadas por las manos.

El virus ingresa a nuestro organismo cuando nos tocamos los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Síntomas:



Fiebre alta



Escalofríos



Estornudos



Tos



Dolor de garganta



Complicación para respirar

¿Cómo se previene?

- Lavarse las manos correctamente durante 20 segundos con agua y jabón y no olvidarse de formar espuma.



- Cubrirse la boca y nariz con el antebrazo al toser o estornudar y limpie su secreción con papel desechable. Elimine los papeles en un tacho cerrado.



- Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos previamente.



- Mantener los ambientes ventilados y realizar la desinfección de los mismos.

